



Helen Dowling Instituut
Psychologische zorg bij kanker

Toolkit

In actie voor het Helen Dowling Instituut

Tips en ideeën voor jouw sponsoractie



Wat fantastisch dat jij het Helen Dowling Instituut wilt steunen! Jouw inzet is ontzettend belangrijk voor het HDI. Alleen met behulp van Helden zoals jij kunnen wij onze psychologische zorg bij kanker voortzetten. In deze handige toolkit vind je tips en ideeën voor je eigen sponsoractie. Natuurlijk denken we graag met je mee.

Heel veel succes!

Actievoerder
Wim van Miltenburg

“Het HDI heeft oog voor de kankerpatiënt en zijn omgeving. Je wordt er gehoord en gezien. Deze zorg mag niet verloren gaan.”



Hoe kan ik het HDI helpen?

1.

Bedenk een actie.

Wat vind je leuk om te doen? Van een sportieve inspanning tot cupcakes verkopen; van bijna alle activiteiten kun je een sponsoractie maken. Zoek je nog inspiratie? Kijk dan op de volgende pagina voor eerdere acties die zijn gedaan voor het HDI.

2.

Werk jouw idee uit.

Een goede voorbereiding is het halve werk. Maak een plan met antwoorden op de volgende vragen:

- Hoe ziet je actie eruit? Wat ga je doen?
- Wie is je doelgroep?
- Hoe ga je geld inzamelen? (online of contant)
- Wie heb je daarvoor nodig?
- Hoeveel geld wil je ophalen? Stel een doel dat motiveert!
- Wanneer is je actie?
- Is er concurrentie van vergelijkbare activiteiten?

Stel het Helen Dowling Instituut op de hoogte van jouw actie, zodat wij met jou kunnen meedenken.

3.

Kom in actie!

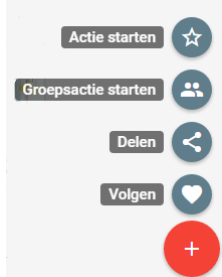
Ga aan de slag. Vergeet niet al je vrienden en familie op de hoogte te stellen van jouw actie. Je kunt de actie ook verspreiden via sociale media. Als je (lokale) media wilt benaderen en daarbij hulp nodig hebt, kun je altijd contact opnemen met de afdeling Communicatie en Fondsenwerving van het HDI door te bellen naar 030 252 5043 of een mail te sturen naar communicatie@hdi.nl.

Wil je online geld inzamelen? Maak dan, voordat je met de actie begint, in een paar minuten een pagina aan op www.pifworld.com. Geld dat je via jouw persoonlijke pagina ophaalt, wordt rechtstreeks overgemaakt naar het Helen Dowling Instituut.

Jouw eigen pagina op Pifworld.com

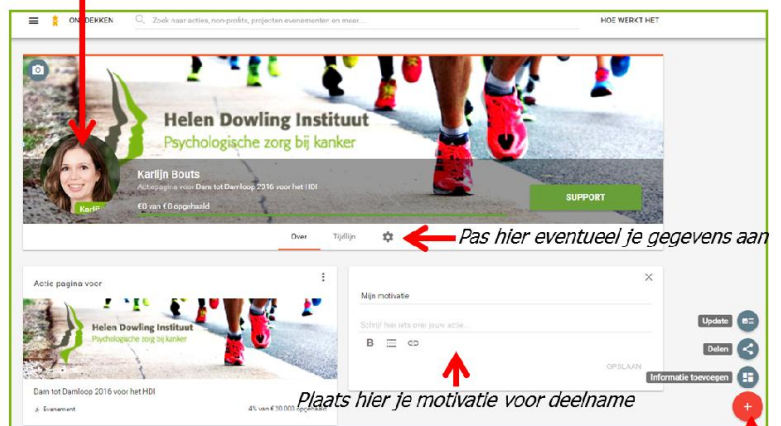
1. Ga via de zoekfunctie naar de pagina van het Helen Dowling Instituut

2. Start een (groeps)actie door op het rode rondje rechts onderaan te klikken



3. Vul je persoonlijke gegevens in en klik op 'Voltooiën'

Klik hier om je profielfoto aan te passen



Via de rode knop deel je je actiepagina of voeg je informatie toe aan je actiepagina

4.

Doneer de opbrengst

Heb je contant geld opgehaald? De opbrengst kun je overmaken op rekeningnummer NL05 TRIO 0254 3066 91 t.n.v. Stichting Helen Dowling Instituut. Vermeld je naam + 'acties derden' in de omschrijving.

Wat kun jij doen?



Sportief

Motorcrosser David Wijnhoven zocht een goed doel waarvoor hij geld in kon zamelen met het rijden van de Dakar Rally. Een jeugdvriendin van David wees hem op het Helen Dowling Instituut, waar zij in behandeling was. David behaalde enkele weken later de eindstreep met een sponsorbedrag van € 1.855,- op voor het HDI.

Collectebus

Teus is vrijwilliger bij het HDI. Hij zette op zijn verjaardag een collectebus neer in de huiskamer. Bijdragen van aanwezige vrienden en familie zorgden voor een totaalopbrengst van € 405,-. Het HDI heeft een aantal collectebussen beschikbaar.



Verkoop

Marieke stond op Koningsdag op de rommelmarkt in de stad. Samen met een vriendin had ze de zolder opgeruimd. De opbrengst van de verkoop kwam geheel ten goede aan het HDI. Een opgeruimde zolder én een mooie donatie voor het HDI gaan hand in hand!

Alles kan!

Een spinningmarathon op uw sportschool, zelfgemaakte taarten verkopen, een workshop geven... Iedereen heeft zijn talenten die hij kan inzetten voor het goede doel. Wil je graag jouw talent benutten voor het HDI, maar weet je niet zo goed hoe? Neem gerust contact op met de afdeling Communicatie en Fondsenwerving. Wij helpen je graag verder.



Contact

Communicatie en Fondsenwerving
030 252 50 43
sponsoring@hdi.nl



Helen Dowling Instituut
Psychologische zorg bij kanker